



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 04 марта 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№737-2004	Пышки малышки со сгущенным молоком	100/30	11.0	11.7	59.5	309.8	35-76
№685-2004	Чай с сахаром и лимоном	200	0.2	0.0	15.0	61.8	4-34
	Итого	330				371.6	40-10
Горячий завтрак Комплекс 1 (1-4 кл)							
№311-2004	Каша манная жидкая с маслом	200/5	5.1	7.1	28.0	196.3	27-47
	Булочка с повидлом	50	3.8	7.8	41.0	249.4	16-27
№685-2004	Чай с сахаром и лимоном	200	0.2	0.0	15.0	61.8	4-34
	Кондитерское изделие промышленного производства (батончик Твикс)	82	4.6	14.6	76.9	256.4	92-88
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	50	2.0	0.6	16.2	77.8	3-52
	Хлеб ржаной витаминизированный	40	1.1	0.2	14.1	62.0	3-22
	Итого	627				390.9	147-70
Горячий завтрак Комплекс 2 (5-11 кл)							
№312-2013	Драчена с маслом	150/2	8.5	9.7	34.6	205.6	80-35
	Булочка с повидлом	50	3.8	7.8	41.0	249.4	16-27
№685-2004	Чай с сахаром и лимоном	200	0.2	0.0	15.0	61.8	4-34
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	50	2.0	0.6	16.2	77.8	3-52
	Хлеб ржаной витаминизированный	40	1.1	0.2	14.1	62.0	3-22
	Итого	492				656.6	107-70
Горячий комплекс 1 (5-11 кл)							
№311-2004	Каша манная жидкая с маслом	200/5	5.1	7.1	28.0	196.3	27-47
	Булочка с повидлом	50	3.8	7.8	41.0	249.4	16-27
	Кондитерское изделие промышленного производства (батончик Твикс)	55	2.4	7.8	34.5	125.8	60-98
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-98
	Итого	510				632.8	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№71-2004	Винегрет овощной с маслом растительным	43	1.2	4.0	11.9	88.4	18-86
№148-2004	Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	2.4	5.3	10.1	97.7	11-84
№404-2013	Птица отварная	75	21.2	15.9	0.6	230.3	73-26
№453-2004	Капуста тушеная	100	3.1	3.9	12.4	97.1	24-72
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-98
	Хлеб ржаной витаминизированный	70	1.1	0.2	14.1	62.0	3-52
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	3-22
	Итого	768				714.1	138-40

Соц. педагог
Зав. производством
Медработник

Серегина С.В.
Чащина С.Ф.
Сеитова Т.А.