



Утверждаю
Организатор питания
Чащина С.Ф.

[Signature]

Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

[Signature]

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
на 04 АПРЕЛЯ 2025 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл)							
№1,2,3-2004	Бутерброд с мясными продуктами и сыром	30/25/15	5.66	9.90	9.26	151.7	62-90
№463-2004	Сырники со сгущенным молоком	35/20	11.4	8.34	22.5	210.6	33-47
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	3-73
	Итого	325				423.1	100-10
Горячий завтрак (1-11кл)							
№365-2013	Мясо тушенное с капустой (бигус)	200	12.5	20.5	18.4	308.1	142-90
№705-2004	Напиток из шиповника	200	0.2	0.0	22.2	89.8	16-60
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	0.7	0.1	9.4	41.3	2-92
	Итого	450				517.0	167-70
Обед (1-11 кл.)							
№130-2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	4.1	5.2	2.5	113.2	32-38
ттк	Пицца школьная	75	9.84	20.3	27.44	259.7	38-02
	Коктейль молочный ФрутоКидс	200	1.8	1.5	3.5	138.7	59-80
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	0.7	0.1	9.4	41.3	2-92
	Итого	580				630.7	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

Чащина С.Ф.

Член бракеражной комиссии

Белякина Е.Д.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емчи

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

На 04 АПРЕЛЯ 2025 года

Столовая школы имени В.П. Неймышева

Свободные блюда

Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	Холодные блюда		
1	Салат «Сельдь под шубой»	100	45-00
2	Салат «Соблазн»	100	48-00
	Первые блюда		
3	Рассольник ленинградский с картофелем со сметаной	250/5	29-00
	Вторые блюда		
4	Бефстроганов	100	90-00
5	Сырники из творога со сгущенным молоком (33-00)	50	42-00
6	Котлета рыбная со щуки	50	35-00
7	Котлета отбивная	70	68-00
8	Котлета мясная	50	38-00
9	Фрикасе из птицы	100	70-00
	Гарнир		
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	28-00
12	Крупа рисовая отварная	150	15-00
13	Крупа гречневая отварная	150	15-00
	Напитки		
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200	9-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200	9-00
16	Кофе растворимый	200	27-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	27-00
19	Чай с сахаром	200	3-00
	Выпечные изделия		
20	Пицца школьная	75	35-00
21	Пицца мясная	220	90-00
22	Сосиска запеченная в тесте	60	30-00
23	Ватрушка с джемом вишни	50	20-00
24	Булочка сдобная	60	20-00
25	Курник	70	35-00
26	Ватрушка с творогом	50	20-00

Зав. производством

Чашина С.Ф.