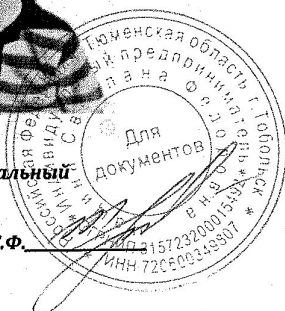




Утверждаю индивидуальный
Предприниматель

Чащина С.Ф.



И.О. Директора МАОУ «СОШ №16
Неймышева В.П.
Неймышева
О.А. Плещевских

03.10.2023 год

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 03 октября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценность, ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
ттк	Выпечные изделия «Курник»	75	2.4	8.9	14.9	249.0	28-10
№630-1996	Чай с сахаром и молоком	200	2.8	2.8	17.9	108.0	12-00
	Итого	275				357	40-10
Горячий завтрак (1-4 классы, моб, овз)							
№55-24М-2020	Котлета «Богатырская»	100	16.3	12.1	14.0	230.0	89-67
№24-2004	Огурец соленый	15	2.1	5.1	9.8	94.0	9-04
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.9	5.9	26.7	176.0	19-73
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-96
№518-2013	Напиток сокодержавный «Фруктовый остров»	200	0.5	0.00	34.0	138.0	30-00
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб пшеничный ржаной витаминизированный	30	0.7	1.1	9.4	41.3	1-02
	Итого	725				808.1	157-70
Горячий завтрак (5-11 класс, р/пл, м/о)							
№55-24М-2020	Котлета «Богатырская»	80	16.3	12.1	14.0	230.0	76-51
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.9	5.9	26.7	176.0	19-73
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-96
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб пшеничный ржаной витаминизированный	30	0.7	1.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	490				576.1	107-70
Обед (1-11 классы)							
№110-2004	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	255	6.4	7.3	16.7	158.0	27-82
№494-2004	Грудка куриная запеченная	50	14.6	12.0	0.6	169.0	43-71
№423-2013	Капуста тушеная	150	4.6	5.4	14.0	123.0	26-86
№518-2013	Сок яблочный	200	0.3	0.0	25.5	103.0	31-51
	Хлеб пшеничный ржаной витаминизированный	20	0.7	.1	9.4	41.3	3-22
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Итого	705				672.1	138-40

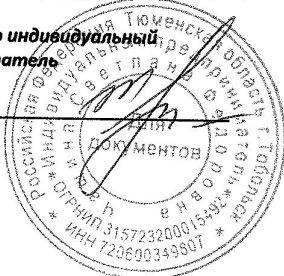
Соц. педагог
Зав производством
Медработник

Серегина С.В.
Чащина С.Ф.
Сеитова Т.А.



Утверждаю индивидуальный
предприниматель

Чащина С.Ф.



И.О. Директора МАОУ «СОШ №16

Согласовано с

имени В.П. Неймышева

О.А.Плесовских

03.10.2023 год



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 03 октября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	Холодные блюда		
1	Салат «Волна»	100	48-00
2	Салат со свеклы	100	18-00
	Первые блюда		
3	Борщ со свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	27-00
	Вторые блюда		
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Фрикасе из птицы	100	70-00
6	Горбуша под шубой	100	68-00
8	Сырники со сгущенным молоком	100	37-00
9	Перец, фаршированный мясом и рисом	50/50	47-00
	Гарнир		
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Крупа рисовая отварная	150	15-00
12	Пюре картофельное	150	20-00
13	Капуста тушеная	150	20-00
	Напитки		
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Напиток из сухофруктов	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
20	Напиток «Фруктовый остров»	200	30-00
	Выпечные изделия		
21	«Курник»	70	25-00
22	Пицца школьная	100	30-00
23	Пицца мясная	220	75-00
24	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
25	Булочка сдобная	60	15-00
26	Капкейк шоколадный	50	25-00
27	Чебуреки	80	25-00

Зав производством Чащина С.Ф.