



Согласовано директором
 MAOU «СОШ №16 имени
 В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ**
 на 03 ОКТЯБРЯ 2024 года
 Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
 Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл.)							
№1-2004	Бутерброд с мясной котлетой	40/30	3.4	3.9	14.3	142.8	37-24
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-86
	Итого	270				193.8	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4 кл.)							
№362-2004	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/30	15.5	12.9	31.7	304.8	76-29
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.00	15.0	60.8	2-86
ттк-2-21	Капкейк Маффин шоколад	50	2.2	2.9	15.8	218.0	28-55
	Итого	380				583.6	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№124-2004	Щи зеленые с картофелем и мясом птицы	250/10/5	5.8	6.5	12.0	129.7	29-23
№431-2004	Печень говяжья по-строгановски	50/50	11.9	10.9	3.7	160.5	44-68
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	15-46
№638-2004	Компот из изюма	200	0.9	0.00	31.3	128.8	15-38
	Фрукты (банан)	128	0.4	0.00	14.4	59.2	23-09
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Хлеб ржаной	30	0.7	0.1	9.4	41.3	3-52
	Итого	913				772.5	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав. производством

Чащина С.Ф.

Медработник

Сеитова Т.А.



Согласовано директором
 MAOU «СОШ №16 имени
 В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
 на 03 ОКТЯБРЯ 2024 года
 Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
 Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл.)							
№1-2004	Бутерброд с мясной котлетой	40/30	3.4	3.9	14.3	142.8	37-24
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-86
	Итого	270				193.8	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4 кл.)							
№362-2004	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/30	15.5	12.9	31.7	304.8	76-29
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.00	15.0	60.8	2-86
ттк-2-21	Капкейк Маффин шоколад	50	2.2	2.9	15.8	218.0	28-55
	Итого	380				583.6	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№124-2004	Щи зеленые с картофелем и мясом птицы	250/10/5	5.8	6.5	12.0	129.7	29-23
№431-2004	Печень говяжья по-строгановски	50/50	11.9	10.9	3.7	160.5	44-68
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	15-46
№638-2004	Компот из изюма	200	0.9	0.00	31.3	128.8	15-38
	Фрукты (банан)	128	0.4	0.00	14.4	59.2	23-09
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Хлеб ржаной	30	0.7	0.1	9.4	41.3	3-52
	Итого	913				772.5	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав. производством

Чащина С.Ф.

Медработник

Сеитова Т.А.