



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**  
на 03 марта 2025 года  
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева  
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
<b>Завтрак (5-11 кл.)</b>							
№1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5.8	6.4	7.9	112.4	37-04
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.0	3-06
	<b>Итого</b>	<b>235</b>				<b>172.4</b>	<b>40-10</b>
<b>Горячий завтрак. Комплекс 3 (1-4, р/пл, м/о )</b>							
№370-2013	Плов мясной	200	12.5	13.7	36.6	319.3	94-98
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.0	3-06
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	0.7	0.1	9.4	41.3	4-38
	<b>Итого</b>	<b>460</b>				<b>498.4</b>	<b>107-70</b>
<b>Обед (1-11 кл.)</b>							
№139-2004	Суп гороховый с гречками	250/20	3.1	4.1	31.7	176.1	28-49
№451-2004	Биточки мясные	50	8.1	11.8	14.3	195.8	40-38
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.3	4.4	23.5	147.0	34-89
№639-2004	Компот из сухофруктов	200	0.7	0.00	23.9	98.4	18-10
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Хлеб ржаной витаминизированный	40	0.7	0.1	9.4	41.3	9-50
	<b>Итого</b>	<b>750</b>				<b>736.4</b>	<b>138-40</b>

Соц. педагог \_\_\_\_\_ Серегина С.В.

Зав производством \_\_\_\_\_ Чащина С.Ф.

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_ Белякина Е.Д.



Согласовано с директором  
МАОУ «СОШ №16 имени  
В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**  
На 03 марта 2025 года  
Столовая школы имени В.П. Неймышева  
Свободные блюда  
Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
<b>Холодные блюда</b>			
1	Салат из фасоли и ветчины	100	48-00
2	Салат из отварной свекл с соленым огурцом	100	28-00
<b>Первые блюда</b>			
3	Суп гороховый с гренками	250/20	28-00
<b>Вторые блюда</b>			
4	Горбуша под шубой	100	90-00
5	Сырники из творога со сгущенным молоком (33-00)	50	42-00
6	Отбивная куриная	100	68-00
7	Гуляш из говядины	50/50	81-00
8	Котлета мясная	50	38-00
9	Фрикасе из птицы	100	70-00
<b>Гарнир</b>			
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	28-00
12	Крупа гречневая отварная	150	15-00
<b>Напитки</b>			
13	Чай разовый с лимоном (черный)	200	9-00
14	Чай зеленый разовый с лимоном	200	9-00
15	Кофе растворимый	200	27-00
16	Напиток фруктовый	200	15-00
17	Кофе 3 в 1	200	27-00
18	Чай с сахаром	200	3-00
<b>Выпечные изделия</b>			
19	Пицца школьная	75	35-00
20	Пицца мясная	220	90-00
21	Сосиска запеченная в тесте	60	30-00
22	Ватрушка с джемом вишни	50	20-00
23	Булочка сдобная	60	20-00
24	Курник	70	35-00
25	Ватрушка с творогом	50	20-00

Зав производством

Чайкина С.Ф.