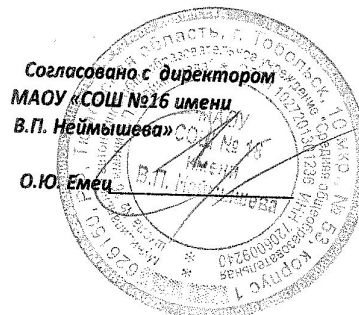




Чачина С.Ф.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
на 03 декабря 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1**

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл.)							
№463-2005	Сырники творожные со сгущенным молоком	40/20	11.4	8.3	22.6	210.6	37-19
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-91
	Итого	260				271.4	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-11)							
№451-2004	Котлета рубленая	75	8.1	11.8	14.3	195.8	63-19
№534-2004	Капуста тушенная	50	1.2	3.0	3.9	47.4	11-44
№520-2004	Пюре картофельное	100	3.3	4.4	23.5	147.0	24-53
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.0	2-91
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	2-92
	Хлеб пшеничный ржаной	30	0.7	0.1	9.4	41.3	2-71
	Итого	485				569.3	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№157-2004	Солянка домашняя со сметаной	250/5	3.1	5.2	17.2	128.0	45-47
№70-2013	Нарезка со свежих огурцов с зеленью	20	5.3	3.7	7.2	83.3	9-87
мет рек.-2007	Ежики мясные в соусе	70/50	11.5	7.9	6.8	144.3	62-94
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.7	3.6	29.7	166.0	10-77
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.0	2-91
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	3-52
	Хлеб пшеничный ржаной	30	0.7	0.1	9.4	41.3	2-92
	Итого	805				700.7	138-40

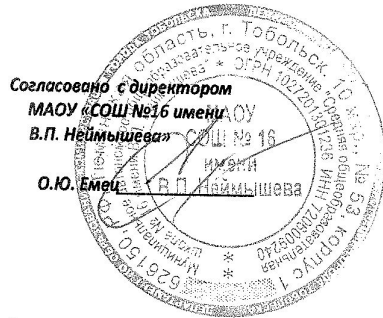
Соц. педагог _____ *Серегина С.В.*

Зав. производством _____ *Чачина С.Ф.*

Медработник _____ *Сеитова Т.А.*



Handwritten signature of S.F. Chashina



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 03 декабря 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда
Корпус 1**

№/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
<i>Холодные блюда</i>			
1	Закуска «Солнышко»	100	33-00
2	Салат «Ермак»	100	40-00
<i>Первые блюда</i>			
3	Солянка домашняя со сметано	250/5	36-00
<i>Вторые блюда</i>			
4	Сырники творожные со сгущенным молоком	50/20	40-00
5	Бефстроганов	50/50	79-00
6	Фрикасе из курицы	100	70-00
7	Горбуша под шубой	100	88-00
8	Грудка куриная под шубой	100	82-00
9	Котлета рубленая	50	35-00
<i>Гарнир</i>			
10	Крупа рисовая отварная	150	20-00
11	Крупа перловая	150	15-00
12	Макаронные изделия отварные	150	15-00
13	Крупа гречневая вязкая отварная	150	15-00
<i>Напитки</i>			
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	8-00
16	Кофе растворимый	200	25-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	25-00

Зав производством Чащина С.Ф.

Handwritten signature of S.F. Chashina