



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
на 03 АПРЕЛЯ 2025 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл.)							
№436-2004	Жаркое по-домашнему	200	14.5	20.0	17.6	308.4	87-57
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	3-73
	Хлеб пшеничный йодированный	50	2.0	0.6	16.2	77.8	8-80
	Итого	450				447.0	100-10
Горячий завтрак (1-11 кл.)							
№70-2006	Нарезка овощная (соленый огурец)	20	0.5	0.1	1.3	7.9	11-35
№437-2004	Гуляш из говядины	40/60	9.1	7.5	3.4	117.5	95-66
№508-2004	Крупа гречневая отварная	150	3.7	3.6	29.7	166.0	17-85
№518-2013	Напиток «Фруктовый остров»	200	0.4	0.0	22.0	90.0	33-18
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	0.7	0.1	9.4	41.3	4-38
	Итого	530				500.5	167-70
Обед (1-11 кл.)							
№124-2004	Щи со свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2.3	4.9	16.7	120.1	27-18
№431-2004	Печень по-строгановски	50/50	11.9	10.9	3.7	160.5	56-66
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.3	4.4	23.5	147.0	34-52
№639-2004	Компот из сухофруктов	200	0.7	0.00	23.9	98.4	18-28
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	1-76
	Итого	735				603.8	138-40

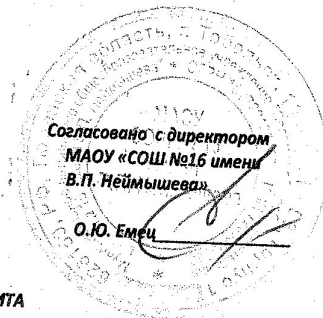
Соц. педагог _____ Серегина С.В.

Зав. производством _____ Чайкина С.Ф.

Член бракеражной комиссии _____ Белякина Е.Д.



Светлана Федоровна



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 03 АПРЕЛЯ 2025 года
Столовая школы имени В.П. Неймышева
Свободные блюда
Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Цезарь»		
2	Винегрет овощной с маслом растительным	100	48-00
		100	22-00
Первые блюда			
3	Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной	250/5	27-00
Вторые блюда			
4	Мясо под шубой с сыром и яйцом		
5	Сырники из творога со сгущенным молоком (33-00)	100	90-00
6	Печень по-строгановски	50	42-00
7	Рыба «Лакомка»	50/50	57-00
8	Котлета мясная	100	90-00
9	Люля - кебаб	50	38-00
		70	90-00
Гарнир			
10	Макаронные изделия отварные		
11	Пюре картофельное	150	15-00
12	Крупа рисовая отварная	150	28-00
13	Капуста тушеная	150	15-00
		150	25-00
Напитки			
14	Чай разовый с лимоном (черный)		
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200	9-00
16	Кофе растворимый	200	9-00
17	Напиток фруктовый	200	27-00
18	Кофе 3 в 1	200	15-00
19	Чай с сахаром	200	27-00
		200	3-00
Выпечные изделия			
20	Пицца школьная		
21	Пицца мясная	75	35-00
22	Сосиска запеченная в тесте	220	90-00
23	Ватрушка с джемом вишни	60	30-00
24	Булочка сдобная	50	20-00
25	Курник	60	20-00
26	Ватрушка с творогом	70	35-00
		50	20-00

За производство

Чашина С.Ф.