



Утверждаю индивидуальный
Предприниматель

Чащина С.Ф.



Согласовано с

Директором МАОУ «СОШ №16
имени В.П.
Неймышева»
О.Ю. Емец

02.10.2023 год

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 02 октября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы, порции, гр	Белки	Жиры	Угледо- ды	Энергетич- еская ценность, ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№311-2004	Каша молочная из кукурузной крупы с маслом	200	7.5	7.7	26.0	303.0	29-73
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-96
тпк	Печенье песочное (собственного производства)	25	1.1	1.5	21.0	101.9	7-41
	Итого	425				455.9	40-10
Горячий завтрак (1-4 классы, моб, овз)							
№1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	45	5.8	6.4	7.9	112.4	21-29
№311-2004	Каша молочная из кукурузной крупы с маслом	200	7.5	7.7	26.0	303.0	29-73
№642-1996	Какао с молоком	200	3.9	4.2	20.2	134.0	19-32
№458-2006	Фрукты (мандарин)	190	0.8	0.0	32.7	112.6	82-08
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Итого	665				739.8	157-70
Горячий завтрак (5-11 класс, р/пл, м/о, моб, овз)							
№1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	45	5.8	6.4	7.9	112.4	21-29
№311-2004	Каша молочная из кукурузной крупы с маслом	200	7.5	7.7	26.0	303.0	29-73
№642-1996	Какао с молоком	200	3.9	4.2	20.2	134.0	19-32
№747-2005	Мясные изделия, запеченные в тесте	80	3.7	4.8	12.8	128.0	37-36
	Итого	525				677.4	107-70
Обед (1-11 классы)							
№135-2004	Суп из овощей с фасолью и курицей	260	5.9	6.3	16.0	144.3	37-26
№147-2004	Гуляш из говядины	100	9.1	7.5	3.4	217.5	64-62
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	173.2	10-11
№505-2013	Кисель из свежих ягод	200	0.3	0.2	21.5	118.9	17-91
	Хлеб пшеничный ржаной витаминизированный	20	0.7	.1	9.4	41.3	3-22
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Итого	760				773.0	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

Чащина С.Ф.

Медработник

Сеитова Т.А.



Утверждаю индивидуальный
предприниматель

Чащина С.Ф.

Согласовано с

Директором МАОУ «СОШ №16

имени В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец

02.10.2023 год

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

На 02 октября 2023 года

Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

Свободные блюда

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Столичный»	100	49-00
2	Салат со свежей капусты с маслом растительным	100	18-00
Первые блюда			
3	Суп овощной с фасолью с птицей	250/10	37-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Фрикасе из птицы	100	70-00
6	Бефстроганов из говядины	50/50	77-00
7	Сырники со сгущенным молоком	50/20	37-00
8	Сосиска отварная венская	50	40-00
9	Грудка куриная под шубой	100	80-00
Гарнир			
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Крупа рисовая отварная	150	15-00
12	Пюре картофельное	150	20-00
Напитки			
12	Чай с сахаром	200	3-00
13	Чай розовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
14	Чай зеленый розовый с лимоном	200/5	5-00
15	Кофе растворимый	200	25-00
16	Напиток из ягод	200	15-00
17	Кофе 3 в 1	200	25-00
19	Напиток «Фруктовый остров»	200	30-00
20	Сок яблочный	200	22-00
Выпечные изделия			
21	Пицца школьная	100	30-00
22	Пицца мясная	220	75-00
23	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
24	Булочка сдобная	60	15-00
25	Чебуреки	80	30-00
26	Курник	80	25-00
27	Ватрушка с джемом вишни	50	15-00

Зав производством

Чащина С.Ф.