



Утверждаю  
 Организатор питания  
 Чащина С.Ф.

ЧАЩИНА  
 Светлана  
 Федоровна

ИНН 7205003402

Согласовано директором  
 МАОУ «СОШ №16 имени  
 В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
 МЕНЮ**  
 на 02 ОКТЯБРЯ 2024 года  
 Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева  
 Корпус 1

| № Рецептуры                                 | Наименование блюд                          | Выход массы порции, | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. Це-сть в ккал | Цена Блюда, руб |
|---|--|---------------------|-------|------|----------|----------------------|-----------------|
| <b>Завтрак (5-11 кл.)</b>                   |  |                     |       |      |          |                      |                 |
| №1,3-2004                                   | Ватрушка с повидлом                        | 80                  | 5.8   | 6.4  | 7.9      | 112.4                | 37-24           |
| №685-2004                                   | Чай с сахаром                              | 200                 | 0.1   | 0.0  | 12.6     | 51.0                 | 2-86            |
|   | <b>Итого</b>                               | <b>280</b>          |       |      |          | <b>162.4</b>         | <b>40-10</b>    |
| <b>Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4 кл.)</b> |  |                     |       |      |          |                      |                 |
| №493-2004                                   | Фрикасе из птицы                           | 80                  | 14.5  | 14.8 | 0.6      | 193.6                | 74-02           |
| №511-2004                                   | Рис припущенный                            | 150                 | 2.7   | 5.8  | 31.6     | 189.4                | 18-48           |
| №685-2004                                   | Чай с сахаром и лимоном                    | 200                 | 0.2   | 0.00 | 15.0     | 60.8                 | 6-40            |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                | 55                  | 2.0   | 0.6  | 16.2     | 77.8                 | 5-28            |
|   | Хлеб ржаной                                | 40                  | 0.7   | 0.1  | 9.4      | 41.3                 | 3-52            |
|   | <b>Итого</b>                               | <b>525</b>          |       |      |          | <b>562.9</b>         | <b>107-70</b>   |
| <b>Обед (1-11 кл.)</b>                      |  |                     |       |      |          |                      |                 |
| №106-2013                                   | Нарезка со свежих овощей (огурец свежий)   | 20                  | 0.7   | 0.1  | 2.7      | 14.3                 | 7-55            |
| №111-2004                                   | Борщ «Сибирский» со сметаной с мясом птицы | 250/5/10            | 3.5   | 4.7  | 18.0     | 128.3                | 31-13           |
| №341-2013                                   | Рыба запеченная со сметаной и сыром        | 90                  | 21.4  | 14.5 | 4.3      | 233.3                | 37-20           |
| №520-2004                                   | Пюре картофельное                          | 150                 | 3.3   | 4.4  | 23.4     | 146.6                | 22-52           |
| №518-2013                                   | Напиток соносодержащий «Фруктовый остров»  | 200                 | 0.4   | 0.00 | 22.0     | 90.0                 | 29-44           |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                | 40                  | 2.0   | 0.6  | 16.2     | 77.8                 | 7-04            |
|   | Хлеб ржаной                                | 20                  | 0.7   | 0.1  | 9.4      | 41.3                 | 3-52            |
|   | <b>Итого</b>                               | <b>785</b>          |       |      |          | <b>731.6</b>         | <b>138-40</b>   |

Соц. педагог \_\_\_\_\_ Серегина С.В.

Зав производством \_\_\_\_\_ Чащина С.Ф.

Медработник \_\_\_\_\_ Сеитова Т.А.