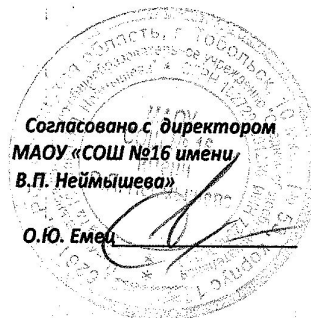
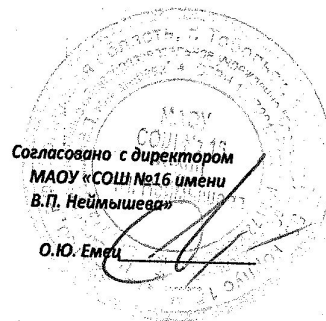




ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
на 02 АПРЕЛЯ 2025 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл.)							
№493-2004	Фрикасе из птицы	60/20	14.5	14.8	30.6	193.6	70-72
№511-2004	Рис отварной	150	2.7	5.8	31.6	189.4	20-33
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	3-73
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	5-32
	Итого	470				521.6	100-10
Горячий завтрак (1-11 кл.)							
№451-2004	Котлета рубленая мясная	75	8.1	11.8	14.3	195.8	71-77
516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	23-68
№642-1996	Какао с молоком	200	3.4	3.2	21.2	127.2	24-76
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	0.7	0.1	9.4	41.3	4-38
тпк	Печенье «Аппетитное»	50	0.8	1.0	10.8	302.4	37-83
	Итого	535				919.7	167-70
Обед (1-11 кл.)							
№110-2004	Борщ со свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2.3	4.9	16.7	120.1	28-13
№737-2004	Блинчики с повидлом	100/20	11.1	11.7	59.5	209.8	33-53
	Пудинг молочный с бананом	90	1.8	1.5	4.5	138.7	61-10
№685-2004	Чай с сахаром разовый	200	0.2	0.0	15.0	60.8	5-98
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	0.7	0.1	9.4	41.3	4-38
	Итого	725				648.5	138-40

Соц. педагог _____ Серегина С.В.
Зав производством _____ Чащина С.Ф.
Член бракеражной комиссии _____ Белякина Е.Д.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 02 АПРЕЛЯ 2025 года
Столовая школы имени В.П. Неймышева
Свободные блюда
Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Греческий»	100	48-00
2	Салат «Русское раздолье»	100	48-00
Первые блюда			
3	Борщ со свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	28-00
Вторые блюда			
4	Поджарка из говядины	50/20	90-00
5	Сырники из творога со сгущенным молоком (33-00)	50	42-00
6	Грудка куриная под шубой	100	89-00
7	Горбуша запеченная в фольге с картофелем	200	90-00
8	Котлета мясная	50	38-00
9	Фрикасе из курицы	100	70-00
Гарнир			
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	28-00
12	Крупа рисовая отварная	150	15-00
13	Крупа гречневая отварная	150	15-00
Напитки			
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200	9-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200	9-00
16	Кофе растворимый	200	27-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	27-00
19	Чай с сахаром	200	3-00
Выпечные изделия			
20	Пицца школьная	75	35-00
21	Пицца мясная	220	90-00
22	Сосиска запеченная в тесте	60	30-00
23	Ватрушка с джемом вишни	50	20-00
24	Булочка сдобная	60	20-00
25	Курник	70	35-00
26	Ватрушка с творогом	50	20-00

Зав. производством

Чашина С.Ф.