



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 02 февраля 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1**

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Угледо ды	Энергети ческая ценность , ккал.	Цена Блюда,
Завтрак (5-11 класс)							
№333-2004	Макароны с сыром	180	5.4	6.17	21.3	267.0	37-1
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-9
	Итого	380				367.9	40-1
Горячий завтрак							
№498-2004	Биточки, рубленые мясные	75	11.4	15.2	11.2	227.2	54-4
№515-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	16-0
№518-2013	Напиток сокодержавный «Фруктовый остров»	200	0.4	0.0	22.0	90.0	29-4
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-2
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1.1	0.2	14.1	62.0	2-5
	Итого	485				632.2	107-
Обед							
№113-2004	Борщ «Украинский» с мясом со сметаной	250/5/10	4.9	5.9	19.7	151.1	36-5
№423-2004	Бефстроганов из говядины	40/60	12.5	10.9	5.6	170.5	69-1
№101-2004	Огурец соленый	10	0.5	0.1	1.0	6.9	5-3
№508-2004	Крупа перловая отварная	150	2.7	5.8	31.6	189.4	9-8
№639-2004	Компот из сухофруктов	200	0.7	0.00	23.9	98.4	9-0
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-2
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1.1	0.2	14.1	62.0	3-2
	Итого	785				756.3	138-4

Соц. педагог

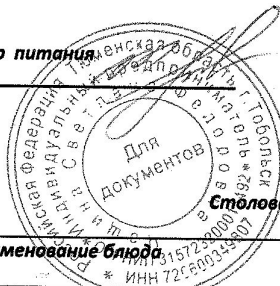
Зав производством

Медработник

Серегина С.В.
Чашина С.Ф.
Сеитова Т.А.

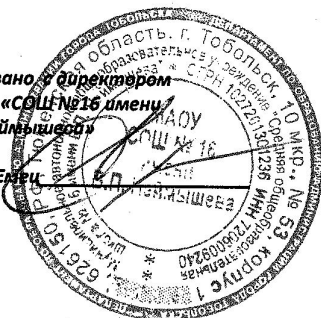


Утверждаю
Организатор питания
Чащина С.Ф.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 02 февраля 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда Корпус 1

Согласовано директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»
О.Ю.Евсеев



н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Печеночный»	100	38-00
2	Салат из овощей с маслом растительным	100	30-00
Первые блюда			
3	Борщ «украинский» с мясом и сметаной	250/10	29-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Гуляш из говядины	50/50	72-00
7	Горбуша под шубой	100	68-00
8	Фрикасе из птицы	100	70-00
Гарнир			
9	Крупа перловая отварная	150	15-00
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	20-00
12	Крупа рисовая отварная	150	15-00
Напитки			
13	Чай с сахаром	200	3-00
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
16	Кофе растворимый	200	25-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	25-00
Выпечные изделия			
19	Пицца школьная	100	30-00
20	Пицца мясная	220	75-00
21	Сосиска, запеченная в тесте	60	25-00
22	Булочка сдобная	60	15-00
23	Кекс шоколадный	50	25-00
24	Курник	80	25-00

Зав. производством Чащина С.Ф.