



Согласовано директором  
 MAOY «COШ №16 имени  
 В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**МЕНЮ**  
 на 01 ОКТЯБРЯ 2024 года  
 Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева  
 Корпус 1

| № Рецептуры                                | Наименование блюд                       | Выход массы порции, | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. Це-сть в ккал | Цена Блюда, руб |
|--|---|---------------------|-------|------|----------|----------------------|-----------------|
| <b>Завтрак (5-11 кл)</b>                   |   |                     |       |      |          |                      |                 |
|  |   | 20/5/13             | 5.8   | 6.4  | 7.9      | 112.4                | 22-18           |
| №1,3-2004                                  | Бутерброд с сыром и маслом              | 200                 | 3.4   | 3.2  | 21.2     | 127.2                | 17-92           |
| №642-1996                                  | Какао с молоком                         |                     |       |      |          | 239.6                | 40-10           |
|  | <b>Итого</b>                            | 238                 |       |      |          |                      |                 |
| <b>Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4 кл)</b> |   |                     |       |      |          |                      |                 |
| №451-2004                                  | Шницель рубленый                        | 75                  | 8.1   | 11.8 | 14.3     | 195.6                | 65-31           |
| №515-2004                                  | Макаронные изделия отварные             | 150                 | 3.2   | 2.8  | 34.3     | 175.2                | 15-46           |
| №518-2006                                  | Сок яблочный «Персона»                  | 200                 | 0.2   | 0.0  | 11.0     | 119.0                | 18-13           |
|  | Хлеб пшеничный йодированный             | 55                  | 2.0   | 0.6  | 16.2     | 77.8                 | 5-28            |
|  | Хлеб ржаной                             | 40                  | 0.7   | 0.1  | 9.4      | 41.3                 | 3-52            |
|  | <b>Итого</b>                            | 520                 |       |      |          | 608.9                | 107-70          |
| <b>Обед (1-11 кл.)</b>                     |   |                     |       |      |          |                      |                 |
| №101-2004                                  | Икра кабачковая (порция)                | 60                  | 0.8   | 2.7  | 3.3      | 40.7                 | 12-97           |
| №138-2004                                  | Суп картофельный с крупой с мясом птицы | 250/10              | 6.5   | 6.4  | 20.1     | 164.0                | 23-10           |
| №436-2004                                  | Жаркое по-домашнему                     | 50/150              | 14.7  | 15.3 | 26.5     | 302.5                | 54-61           |
| №639-2004                                  | Компот из сухофруктов                   | 200                 | 0.7   | 0.0  | 23.9     | 98.4                 | 11-18           |
| ттк-2015                                   | Кекс сдобный Маффин                     | 50                  | 2.2   | 3.0  | 42.0     | 212.0                | 25-98           |
|  | Хлеб пшеничный йодированный             | 40                  | 2.0   | 0.6  | 16.2     | 77.8                 | 7-04            |
|  | Хлеб ржаной                             | 20                  | 0.7   | 0.1  | 9.4      | 41.3                 | 3-52            |
|  | <b>Итого</b>                            | 830                 |       |      |          | 936.7                | 138-40          |

Соц. педагог \_\_\_\_\_ Сергина С.В.  
 Зав производством \_\_\_\_\_ Чащина С.Ф.  
 Медработник \_\_\_\_\_ Сеитова Т.А.