



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 01 февраля 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Угледо ы	Энергети ческая ценность , ккал.	Цена Блюда, ру
Завтрак (5-11 класс)							
№773-2004	Мясное изделие, запеченное в тесте	60	14.9	11.6	13.0	212.4	28-10
№630-1996	Чай с сахаром с молоком	200	2.8	2.5	15.1	94.1	12-00
	Итого	260				306.5	40-10
Горячий завтрак							
№494-2004	Грудка куриная запеченная по-домашнему	80	14.6	13.6	0.6	283.2	81-58
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.3	4.4	23.5	147.0	20-55
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-98
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	2-59
	Итого	460				568.8	107-70
Обед							
№154-1996	Суп харчо с мясом	250/10	7.4	5.5	22.0	157.1	28-29
№365-2013	Мясо, тушенное с капустой (бигус)	180	12.5	20.5	18.4	306.1	69-94
№705-2004	Отвар из шиповника	200	0.2	0.00	22.2	89.9	13-98
№123-1996	Булочка «Лакомка»	80	3.8	7.8	41.0	249.4	17-69
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	20	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1.1	0.2	14.1	62.0	3-22
	Итого	770				942.3	138-40

Соц. педагог

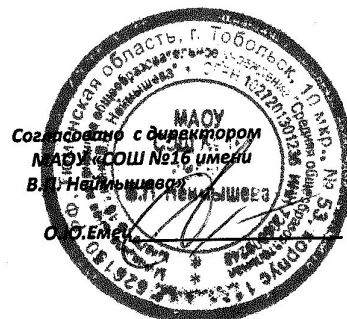
Зав производством

Медработник

-----Серегина С.В.
-----Чащина с.ф.
-----Сеитова Т.А.



Утверждаю
Организатор питания
Чащина С.Ф.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 01 февраля 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	Холодные блюда		
1	Салат «Городской»	100	32-00
2	Салат «Полонинского» с маслом растительным	100	30-00
	Первые блюда		
3	Суп харчо с мясом	250/10	29-00
	Вторые блюда		
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Бигус	180	62-00
7	Сосиска отварная	50	46-00
8	Грудка куриная под шубой	90/50	70-00
9	Фрикасе из птицы	100	70-00
	Гарнир		
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	20-00
12	Крупа рисовая отварная	150	15-00
	Напитки		
13	Чай с сахаром	200	3-00
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
16	Кофе растворимый	200	25-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	25-00
	Выпечные изделия		
19	Пицца школьная	100	30-00
20	Пицца мясная	220	75-00
21	Сосиска, запеченная в тесте	60	25-00
22	Булочка сдобная	60	15-00
23	Кекс шоколадный	50	25-00
24	Курник	80	25-00

Зав производством

Чащина С.Ф.